

Kärnten war mit dabei

<http://www.hermagor.cc/?m=25&zr=2012-2&page=1&id=13694>

von Hans Jost am 05.02.2012 geschrieben.



Unter dem Schwerpunkt „Lebenslang geistig aktiv und vital“, fand vom 30. bis 31. Jänner 2012 an der Universität Zürich das 4. Internationale Symposium für Gedächtnistraining statt. Fachreferenten aus der Schweiz, Österreich und Deutschland stellten aktuelle Ansätze aus der wissenschaftlichen Grundlagen- Forschung und deren Umsetzung in der Praxis vor. Die Kärntnerin Ruth Klauss aus Kötschach-Mauthen, Fachreferentin für generationenübergreifendes Gedächtnistraining, vertrat Kärnten an dieser hochrangig besetzten internationalen Veranstaltung.



Ruth Klauss referierte an der Uni Zürich über ganzheitliches Gedächtnistraining

Das Symposium propagierte ganzheitliches Gedächtnistraining, das den Menschen in seiner Ganzheit anspricht und nicht nur einzelne Gehirnfunktionen trainiert, denn neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung führen zur Einsicht, dass Lernen nicht nur als ein rein kognitiver, sondern auch als ein emotionaler Prozess verstanden werden muss. Neue Modelle für den Erhalt der Gedächtnisleistung bis ins hohe Alter wurden präsentiert. Ganzheitliches Training hat Raum für Gefühle, für Bewegung, und trainiert nicht nur mehr Einzelfertigkeiten, sondern viele Fertigkeiten gleichzeitig, die hohe Alltagsrelevanz haben. Diese Konzepte überzeugten in der Forschung, dass sie sehr nachhaltig wirken und bei rechtzeitigem Beginn des Trainings große Reserven für das Alter aufbauen. Die gute Nachricht lautet: „...die Leistungsfähigkeit des Gehirns kann bis ins hohe Alter gesteigert werden!“

Kontakt: Ruth Klauss „mindmove“ Institut für Lern-, Gedächtnis- & Teilleistungsförderung Tel. +43 676 62 95 459 office@mindmove.at www.mindmove.at



Fachreferenten aus der Schweiz, Österreich und Deutschland; hinten v.li.n.re. Prof.Dr.Hans Georg Nehen, Mag.Monika Puck, Ursula Hirt, Andrea Frise, Sabine Guyer, Annemarie Frick, Monica Lindenberg-Kaiser; vorne v.li.n.re. Christine Hold, Ruth Klauss