

die richtigen Inhalte ...

mindmove zeigt Ihnen, wie Sie die neuesten lernpsychologischen und neurobiologischen Erkenntnisse für sich nutzen können – für optimalen Lernerfolg und ein fittes Gehirn.

Profitieren Sie von mindmove in Form von Vorträgen, Workshops, Trainings und Einzelcoachings.

- Lernförderung
- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Arbeits- und Lerntechniken: Lernen lernen
- Teilleistungstraining – Legasthenie, Dyskalkulie
- Merktechniken der GedächtnisweltmeisterInnen
- Gehirngerechte Ernährung und Bewegung
- Organisations- und Stressbewältigungstechniken
- Entspannungstechniken
- Präsentationstraining
- Schnellessetechniken
- Fitmacher für Körper und Geist

„Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt und berücksichtigen seine individuellen Bedürfnisse und Ressourcen.“



Ruth Klauss-Strasser

Sie können mindmove als Einzelperson, als Gruppe oder für Ihr Unternehmen, Ihre Bildungseinrichtung oder Ihre Institution buchen.

Informationen und Preise finden Sie auf unserer Homepage.

Ich berate und informiere Sie gerne über unsere Angebote.



Ihr Fitnesscenter fürs Gehirn

[Mobil: +43 (0)676 / 629 54 59]

[Fax: +43 (0)4715 / 222 53]

[office@mindmove.at | www.mindmove.at]



Ihr Fitnesscenter
fürs Gehirn



merkwürdig ... merkbar ...

mindmove - genau für Sie ...



Wollten Sie schon immer einmal wissen wie unser Gehirn funktioniert und wie Sie es optimal nutzen können?

Lern-, Denk- und Gedächtnistraining ist für jeden geeignet, der seine geistige Fitness- und Lernkompetenz steigern will.

Kinder & Jugendliche:

Erfolgreich durch Schule und Lehre!
Mit bewährten Lernstrategien, Konzentrationstraining und Teilleistungsförderung lernen SchülerInnen, richtig zu lernen, zu präsentieren und selbstständig zu arbeiten.

Lernen mit Spaß – für mehr Erfolg, Selbstvertrauen und Freizeit statt Lernstress.

Elternberatung:

Erfahren Sie, wie Sie ihr Kind optimal fördern und motivieren können.

Studierende:

Zielsicher studieren, von Anfang an!
Erfolgreich durchs Studium mit effizienten Lerntechniken, Schreib- und Präsentationstraining.

Erwachsene:

Weiterbildung, Fremdsprachen, neue Herausforderungen im Beruf oder einfach der Wunsch nach einem fitten Gehirn. Es gibt viele Gründe, im Erwachsenenalter zu lernen! Wir bieten Ihnen eine Reihe von Techniken, Methoden und hilfreiche Tipps, die das Lernen im Erwachsenenalter erheblich erleichtern und Ihr Gedächtnis trainieren.

B2B - Businessangebot:

Konzeptentwicklung und Durchführung von innovativen Projekten mit den Schwerpunkten „Lebenslanges Lernen“ und „Geistig fit ein Leben lang“.

SeniorInnen:

Geistig fit bis ins hohe Alter! Es ist nie zu spät, um sein Gehirn zu trainieren. Mehr Lebensqualität durch bewegtes Gedächtnistraining für geistige und körperliche Fitness.

wünschen Sie sich ...

- mehr Erfolg in Schule und Beruf?
- Ihr Gedächtnis in Schwung zu bringen?
- wirksame Arbeits- und Lernstrategien kennen zu lernen?
- besser und länger konzentriert zu sein?
- Ihr Wissen jederzeit, vor allem in Stresssituationen, abrufen zu können?
- endlich Namen, Pincodes und Passwörter zu merken?
- Ihre Prüfungsangst und Lernblockaden zu überwinden?
- schnell und effektiv neue Wissensgebiete zu erarbeiten?
- Überzeugend und frei zu präsentieren?
- Ihre Arbeits- und Zeitplanung zu optimieren?
- sich leichter zu motivieren?
- durch Schnelllesetechniken viel Zeit zu gewinnen?
- anderen Ihr Wissen gehirngerecht zu vermitteln?
- körperlich und geistig fit zu sein?

Wenn Sie nur eine dieser Fragen mit JA beantworten können, sind Sie bei mindmove genau richtig!

